

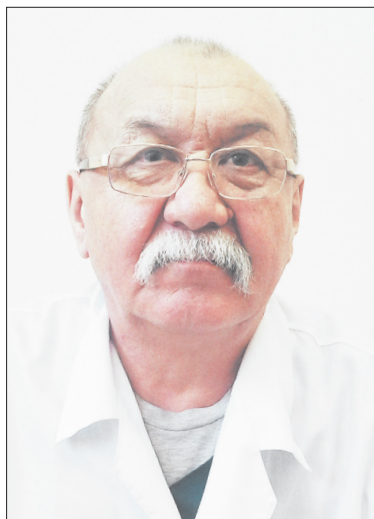
Обморожения и переломы

Что об этом нужно знать

Непросто пожилому человеку пережить суровую зиму и гололед; и обморозиться можно, и руки-ноги поломать. Что надо знать, чтобы избежать неприятностей?

С. Сорокин.

– Зимнее время минувшего года принесло неприятности многим орчанам, – констатирует **Сидал Ахметкалиевич БАЙМУРАТОВ, заведующий травматолого-ортопедическим отделением горбольницы № 2, врач высшей категории, главный внештатный травматолог Орска.**



– Только в нашу горбольницу поступило 27 человек с отморожениями (употреблю этот медицинский термин). А один бездомный, которому негде было укрыться от холода, как уже сообщалось в СМИ, умер из-за отморожения и переохлаждения. Стоит отметить, что в прошлом году бомжей с отморожениями к нам поступало меньше, чем в позапрошлом.

Кстати, по данным Российской академии медицинских наук, 88 процентов пострадавших получили холодовые травмы в состоянии алкогольного опьянения или психических расстройств.

Роль алкогольного опьянения заключается не только в выключении или снижении сознания, нарушении двигательной активности, недооценке опасности холода и так далее, но и в снижении чувствительности организма к воздействию холода. Нетрезвый может просто не заметить переохлаждения. То есть влияние алкоголя многообразно.

Другими факторами, способствующими возникновению отморожения, являются недостаточное внимание к одежде при низких температурах, отсутствие осторожности при появлении первых признаков отморожения.

По клиническим признакам отморожения делятся на четыре степени

I степень – синюшность, мраморность окраски кожных покровов, покалывание, боль и потеря чувствительности, пузырей нет.

II степень – наличие пузырей с серозным содержимым (прозрачной белковой жидкостью).

III степень – пузыри содержат геморрагический экссудат (жидкость розового или красного цвета);

IV степень – сухая, влажная гангрена на уровне костей, суставов.

Первая помощь. Пострадавшего необходимо поместить в теплое помещение или салон машины «Скорой помощи». Осторожно снимают, нередко путем разрезания, промерзшие обувь, носки, перчатки. Заменяют их подручными термоизолирующими средствами.

Ощупывание и тем более разминание отмороженных сегментов конечностей недопустимо!

Если рядом находится медик, необходимо провести новокаиновые футлярные блокады проксимальнее зоны отморожения, предварительно обработав кожу спиртом. Внутривенно вводят сердечные препараты и дыхательные analeптики.

Таким образом больной подготовлен к транспортировке в стационар.

Надо иметь в виду, что руки или ноги, потерявшие чувствительность, нельзя отогревать в горячей воде или прислонять к батарее. Противопоказано также растирать тело снегом, спиртом, втирать масла и жиры. Это травмоопасно. Согреть замерзшие до I степени отморожения конечности можно дыханием и легким массажем, стопы – сверху вниз, руки-ноги растереть (но несильно, до небольшого покраснения) шерстяной тканью. При второй и выше степенях растирание и массаж делать нельзя. Следует обратиться к медикам.

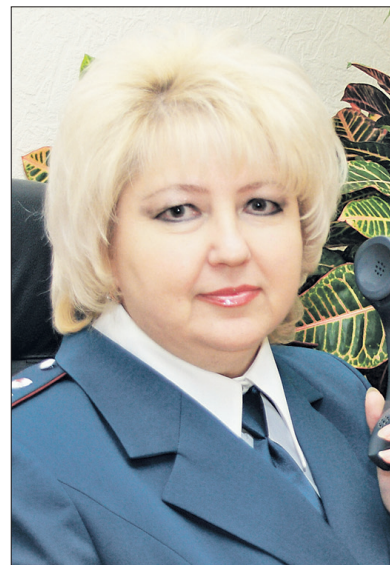
Во время гололеда надо передвигаться очень осторожно «скользящими» шажками. Если поскользнулись и почувствовали острую боль в зоне травмы, не исключен перелом. Упав, не спешите подняться, оцените свое состояние. Отличить перелом от ушиба или вывиха непросто, поэтому лучше вызвать «Скорую». Если нет возможности дожидаться врача, то, чтобы предотвратить смещение сломанных костей, надо обездвижить травмированную область. Обеспечить иммобилизацию можно с помощью наложения шины. В качестве шины можно использовать какие-либо подручные предметы. Сломанную руку подвешивают на повязку, которую завязывают за шей. Если травмирована нога, ее привязывают к здоровой. Вывих нельзя вправлять до получения рентгенограммы. Пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в ближайшее медучреждение.

Как вернуть часть денег за лечение зубов

В выпуске «Пенсионерской правды» от 24 ноября прошлого года в статье «Как вернуть деньги за лечение и лекарства» мы подробно рассказывали, кто имеет право вернуть через налоговую инспекцию часть денег, потраченных на лекарства или медицинские услуги. Меня интересует, какие документы необходимо взять из медучреждения, где были оказаны стоматологические услуги.

Г. Садовникова.

– Напомню прежде всего, что вычет полагается только работающим пенсионерам и детям, оплатившим услуги по лечению своих родителей, – сообщила **Ирина Викторовна ГОЛИКОВА, заместитель начальника ИФНС России по г. Орску.**



– Социальный налоговый вычет по расходам на лечение и (или) приобретение медикаментов предоставляется налогоплательщику, оплатившему за счет собственных средств

- услуги по своему лечению;
- услуги по лечению супруга (супруги), своих родителей и (или) своих детей в возрасте до 18 лет;
- медикаменты, назначенные налогоплательщику или его супругу (супруге), родителям и (или) детям в возрасте до 18 лет лечащим врачом и приобретенные за счет собственных средств;
- страховые взносы страховым организациям по договорам добровольного личного страхования налогоплательщика, договорам страхования супруга (супруги), родителей и (или) своих детей в возрасте до 18 лет.

Необходимо подготовить комплект документов, подтверждающих право на получение социального налогового вычета по расходам на оплату лечения

(включая санаторно-курортное).

В комплект документов входят

- копия договора с медицинским учреждением на оказание медицинских услуг;
- оригинал справки об оплате медицинских услуг, выданной медицинским учреждением, оказавшим услугу;
- копия справки из медицинского учреждения, в которой указано, что для проведения лечения пациенту (лицу, оплачивающему лечение) необходимо за свой счет приобрести дорогостоящие медикаменты, предусмотренные договором на оказание медицинских услуг (в случае если вычет производится по расходам на лечение с применением дорогостоящих расходных материалов);
- копия корешка санаторно-курортной путевки, если налогоплательщик проходил реабилитацию в санаторно-курортном учреждении;
- оригинал платежных документов, подтверждающих фактические расходы налогоплательщика на лечение и (или) покупку медикаментов (чеки контрольно-кассовой техники, приходно-кассовые ордера, платежные поручения и т. п.);

Сумма понесенных расходов, из которой производится вычет, не может превышать 120000 рублей в год. 13 процентов от 120000 рублей составляют 15600 рублей, такова максимальная сумма, которую может вернуть гражданин в качестве излишне уплаченного налога в течение одного календарного года. Отдельно возмещаются расходы на дорогостоящие виды лечения, перечень которых приведен в Постановлении № 201. В пункте 9 данного перечня указывается на имплантацию протезов. В Письме Минздравсоцразвития РФ № 26949/МЗ-14 7 от ноября 2006 г. поясняется, что имплантация зубных протезов также относится к дорогостоящим видам лечения. Предельная сумма расходов на такой вид лечения с целью получения вычета не установлена, поэтому к сумме 15600 рублей налогоплательщик сможет получить еще 13 процентов от понесенных расходов на протезирование.

Как получить деньги за травму на гололеде

Как доказать причинение вреда вследствие ненадлежащей уборки территории в зимнее время?

В. Веселовский.

По словам юристов, нормативы, в соответствии с которыми должны убираться городские территории, установлены федеральным законодательством. С наступлением зимнего сезона травмоопасность дорожных покрытий, элементов зданий (лестниц, крылец) повышается, нарушение нормативов нередко становится причиной вреда здоровью людей, а также временной

потери трудоспособности.

Компенсировать эти негативные последствия возможно путем предъявления исковых требований, которые при условии правильно сформированной позиции по делу удовлетворяются судом в полном объеме. Эта задача облегчается тем, что статьей 1064 Гражданского кодекса РФ установлена презумпция виновности



причинителя вреда. То есть лицо, к которому предъявляются требования (например, организация по обслуживанию жилого фонда, собственник магазина, администрация муниципального образования), должно доказывать отсутствие своей вины.

Оренбургские ученые создали уникальный препарат

Оренбургские ученые создали капли, способные восстанавливать поврежденную роговицу вдвое быстрее. Сама идея принадлежит профессору Владимиру Канюкову, а ее воплощением занялись молодые ученые в лаборатории клеточных технологий Оренбургского госуниверситета.

В состав чудо-препарата входят микроэлементы (какие именно – держится в секрете) и гиалуроновая кислота. Кроме ускоренного заживления после операций и травм, капли способны избавить пациента от синдрома сухого глаза и смогут помочь тем, кто страдает дисплейной болезнью. Испытанные на кроликах образцы показали высокую эффективность,

пациентам же пока что эти капли не выписывают. Тем не менее создатели уже опробовали их на себе.

Аналоги у препарата есть – иностранные, у которых и цена в полтора-два раза выше, и состав куда скромнее. Создатели капель надеются, что их средство появится в аптеках к концу текущего года (после одобрения препарата Росздравнадзором и его регистрации).

